

Denumirea Produsului**SiderAL® FOLIC 30 mg**

Pulbere orodispersabilă, supliment alimentar cu Fier Sucrosomial® și vitamine, cu îndulcitori

Mențiuni nutriționale și de sănătate

SiderAL® Folic 30 mg este un supliment alimentar cu Fier Sucrosomial® (Sideral® r.m.) și vitamine utilizat pentru compensarea deficitului nutritiv al adolescenților și adulților sau în perioadele în care organismul are nevoie crescută de fier.

Tehnologia de încorporare a Fierului Sucrosomial® (Sideral® r.m.) crește toleranța gastrică deoarece fierul protejat în Sucrosome® nu vine în contact direct cu mucoasa gastrointestinală. În acest mod, toleranța gastrică este crescută și sunt evitate tulburările gastrointestinale care apar, de obicei, la utilizarea suplimentelor cu fier.

Fierul este un element esențial și este controlat în principal prin aport alimentar, absorbție intestinală și recircularea fierului în organism. Fierul din alimente poate fi găsit sub două forme: fierul hem și non hem. Fierul hem este ușor absorbit din hemoglobina și mioglobina regăsite în carnea de origine animală. Fierul non hem se găsește în produse de origine vegetală și nu este la fel de ușor absorbit. Compușii precum fitați, oxalați, polifenoli și tanin, care se găsesc în plante, reduc absorbția fierului non hem. În cazul unei diete sănătoase, sunt ingerate aproximativ 5-15 mg de fier elemental și 0,2 mg de fier hem, deși doar 1-2 mg sunt în final absorbite din intestine.

Fierul contribuie la funcția cognitivă normală, formarea normală a globulelor roșii și a hemoglobinei, dezvoltarea cognitivă normală a copiilor, transportul normal al oxigenului în corp. Fierul, Acidul folic și Vitamina B12 contribuie la procesul de diviziune celulară.

Vitamina B6 contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, funcționarea normală a sistemului nervos, reglarea activității hormonale.

Fierul, vitaminele B6 și B12 contribuie la metabolismul energetic normal și la formarea globulelor roșii. Acidul folic contribuie la buna funcționare a hematopoiezei.

Vitamina D contribuie la menținerea sănătății oaselor, absorbția și utilizarea normală a calciului și a fosforului, funcționarea normală a muschilor. Vitamina D este necesară pentru creșterea și dezvoltarea normală a copiilor.

Fierul, vitaminele B6, B12, C și acidul folic contribuie la reducerea oboselii și extenuării. Fierul, vitaminele B6, B12, D și vitamina C contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.

Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului necesar pentru funcționarea normală a pielii, dinților, gingiilor, oaselor și a ligamentelor. Crește absorbția fierului.

Acidul folic, cunoscut și ca folat sau vitamina B9, crește statusul acidului folic al mamei.

Sideral Folic nu conține alergeni alimentari (așa cum sunt definiți în anexa II a Regulamentului European

SiderAL® FOLIC– INFORMATII PROSPECT

nr.1169/2011 și revizuirile ulterioare).

Sideral Folic nu conține substanțe interzise de Agenția Mondială Antidoping și este certificat de agenția PlaySure.

Atenționări speciale și precauții

Atenționări: A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

Precauții: : Contraindicat persoanelor alergice la oricare dintre ingredientele produsului. Produsul conține polialcool. Consumul excesiv poate avea efect laxativ.

INGREDIENTE cu efect nutritional si/sau cu efect fiziologic

INGREDIENTE	Cantitate/1 plic	VNR*
Fier	30,00 mg	214,3%
Vitamina C	70,00 mg	87,5%
Acid folic	400,00 mcg	200%
Vitamina D3	10,00 mcg	200%
Vitamina B12	1,75 mcg	70%
Vitamina B6	1,00 mg	71,4%

* Valoare Nutrițională de Referință, conform Reg. European 1169/2011

SUPLIMENT ALIMENTAR

LISTA DE INGREDIENTE

INGREDIENTE: *îndulcitori:* sorbitol, xilitol sucraloză, acesulfam de potasiu; Fier Sucrosomial®- Sideral® r.m. (pirofosfat de fier, amidon de orez pregelatinizat, esteri de sucroză ai acizilor grași, lecitină din floarea-soarelui pe suport de sirop de glucoză, fosfat tricalcic, făină de orez); vitamina C (acid L- ascorbic); *arome:* portocale (maltodextrină, gumă arabică, dioxid de siliciu, butilhidroxianisol), lămâie (maltodextrină, gumă arabică, butilhidroxianisol); *acidifiant:* acid citric; vitamina D3 (colecalfiferol, trigliceride cu catenă medie, gumă arabică, sucroză, amidon din porumb, DL-alfa-tocoferol, fosfat tricalcic); vitamina B12(ciancobalamină, acid citric, maltodextrină din porumb, citrat trisodic); vitamina B6 (clorhidrat de piridoxină); folat (acid pteroilmonoglutamic).

Nu conține gluten.

Condiții de păstrare/ Condiții de utilizare

Condiții de păstrare: A se păstra la temperaturi sub 25°C, la distanță de surse de căldură și ferit de lumina solară și umiditate. Termenul de valabilitate înscris pe ambalaj este valabil în cazul produsului sigilat și păstrat în condițiile specificate.

Dimensiunile pachetului/Forma farmaceutică si cantitatea netă

20 plicuri - pulbere orodispersabilă

Greutate netă 32 g

Doza zilnică recomandată

Mod de utilizare: 1 plic pe zi la adulți și copii cu vârsta de peste 12 ani. Se dizolvă direct în cavitatea bucală și nu necesită apă.

Sideral® este marcă înregistrată.

Sideral® r.m. este un ingredient patentat bazat pe Fier Sucrosomial®.

Adresa producătorului și a deținătorului de notificare

Producător: Biofarma S.r.l., Italia pentru: **Pharmanutra S.p.A**, Italia

Deținătorul notificării:

Labormed Pharma SA

Bd. Theodor Pallady nr. 44B,

Sector 3, București, România

Pentru orice informații referitoare la acest produs, vă rugăm să contactați reprezentanța locală a distribuitorului:

Labormed Pharma SA

Tel: +4 021.304.72.00

e-mail: office@labormedpharma.ro